



Le prône de **Plouvien**



Courriel : mairie@ville-plouvien.fr ou pour les annonces : prone@ville-plouvien.fr
Internet : www.plouvien.fr

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES N°40 DU 3 OCTOBRE 2014

MEMENTO

MAIRIE :	☎ 02 98 40 91 16
Télécopie	02 98 40 00 19
A.L.S.H.	☎ 06 66 62 06 92
	ou ☎ 02 98 40 03 50
POMPIERS :	☎ 18 ou 112
GENDARMERIE :	☎ 17
SAMU :	☎ 15
MÉDECIN : Appeler le centre	☎ 15
PHARMACIE de garde	☎ 32 37
CABINET INFIRMIER	☎ 02 98 40 00 56
TAXI	☎ 02 98 40 98 07

SERVICES SOCIAUX

- > **CRÈCHE/HALTE GARDERIE** ☎ 02 98 40 93 72
- > **ASSO. RAYONS DE SOLEIL** (assistantes maternelles)
www.rayons-de-soleil.info ☎ 02 98 40 96 29
- > **AM-STRAM-GRAM** (Maison Assistantes Maternelles)
www.am-stram-gram.eklablog.com
☎ 02 90 82 67 63
- > **R.A.M :** PLABENNEC ☎ 02 98 36 83 42
- > **ASSO. PLOUVIEN SOLIDAIRE :** ☎ 02 98 40 90 87
- > **ASSOCIATION LOCALE ADMR DE L'ABER-BENOÏT :** Sur RDV du lundi au vendredi ☎ 02 98 37 66 41.
- > **ALCOOL ASSISTANCE :** ☎ 06 10 49 84 42 ou 02 98 40 02 38. Permanence les samedis de 10^H à 11^H45 salle Laënnec . Réunion mensuelle le 3^{ème} vendredi de chaque mois à 20^H30 salle Laënnec.
Mail : jalcoo.assistanceplouvien@laposte.net
- > **CENTRE MÉDICO SOCIAL :**
LESNEVEN ☎ 02 98 83 23 66
Comment contacter une Assistante Sociale :
Mme KERLEROUX Sur RDV ☎ 02 98 04 02 65
Plouvien (Maison de l'Enfance) : 1^{er} et 3^{ème} mardi de 9^H à 12^H. Lannilis (CDAS) le jeudi de 9^H à 12^H.
***Consultation de nourrissons :** les 2^{ème} et 4^{ème} lundis de 13^H30 à 16^H30, Place de la Mairie à PLABENNEC.
sur RDV ☎ 02 98 83 23 66
***Puéricultrices :** permanence au CDAS Lesneven, 6 boulevard des Frères Lumière les **martis** de 9^H à 11^H30 sur RDV : ☎ 02 98 83 23 66
Permanence le **mardi** matin à Plabennec, Place de la Mairie de 9^H15 à 11^H30 (sans RDV) et le **vendredi** matin de 9^H15 à 11^H30 à Lesneven
sur RDV : ☎ 02 98 83 23 66
- > **ADS :** MAINTIEN À DOMICILE ☎ 02 98 21 12 40
70 rue Anita conti ZA Parcours 29260 LESNEVEN. Site internet : www.ads-llp.fr
- > **ADAPEI :** ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES AMIS ET PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES ☎ 02 98 04 19 05
- > **CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALES :** www.caf.fr.
Pour prendre RDV appeler : ☎ 0810 25 29 30

TRAITEMENT DE DÉCHETS

- DECHETTERIE DE PENVERN** (Plabennec) :
Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi :
9^H/12^H - 14^H/18^H. **Fermée le Mardi.** ☎ 06 14 71 56 57
- DECHETTERIE DE PRIMEL** (Bourg-Blanc)
Entre Bourg-Blanc et le Narret
lundi : 9^H/12^H, mercredi : 14^H/18^H, Vendredi : 14^H/18^H
Samedi 9^H/12^H - 14^H/18^H
- DECHETTERIE DE MENEZ-BRAS** (Lannilis)
Ouverte tous les jours de 9^H/12^H et 14^H/18^H
sauf les mercredis et dimanches ☎ 06 03 73 14 19

INFORMATIONS MUNICIPALES - KELEIER AN TI KÈR

- ✓ **PERMANENCE D'ÉLUS.** - Pas de permanence de Mr le Maire ce samedi 4 octobre. Pas de permanence de Florence BOMAL, Adjointe aux Affaires Sociales et Personnes Agées le mercredi 8 octobre.
- ✓ **URBANISME.** - **Déclarations préalables :** *René GUEZENNEC : clôture, 103 rue Le Gonidec. *Laurence CORBEL : clôture, 11 rue Tanguy Malmanche. *Ronan GUERMEUR : carport, 375 rue du Trégor.
- Demande de permis de construire :** Renald DUVAL et Valérie YVENAT, 522 rue de la Libération : habitation, 20 rue Tanguy Malmanche.
- Permis de construire accordés :** *GAEC du CRANN (Sébastien PAILLER) : silo à maïs couvert, Le Crann. *Mickaël BARON : habitation, 15 rue Tanguy Malmanche.
- ✓ **ELECTIONS CNRACL : dépôt des listes électorales :** La Caisse Nationale de Retraites des Agents des Collectivités Territoriales (CNRACL) procède, après un vote, au renouvellement de son conseil d'administration en Décembre 2014. La liste électorale prenant en compte les retraités CNRACL domiciliés à Plouvien est affichée en mairie (affichage intérieur) de même que les modalités de vote. Toute anomalie doit être signalée par ces personnes à la mairie qui transmettra les réclamations à la CNRACL avant le vendredi 17 octobre 2014.
- ✓ **SPECTACLES EN FAVEUR DE DIVERS PUBLICS : CONVENTION AVEC LE QUARTZ :** Une convention a été passée entre la commune et le Quartz afin de faire bénéficier à des habitants de Plouvien, à des tarifs réduits, de l'accès à la programmation des spectacles, au nombre de 9. 30 billets maximum par spectacle seront réservés pour la commune, qui les revendra à prix coûtant aux personnes intéressées. Une notice d'information est disponible en mairie, décrivant les modalités de réservation de places et les spectacles programmés.

ETAT CIVIL

NAISSANCES : *Louise GABORIAUD SICARD, 10 place de la Gare. *Louka LÉON KERVOAL, 13 rue de Tregaron.

ACTIVITES CULTURELLES

MUSÉE SKOLIG ANNA VARI : 75 rue Laënnec

☎ 06 89 44 96 28.

Le musée sera ouvert le 2^{ème} dimanche de chaque mois de 14^H à 17^H. Le musée recevra sur rendez-vous, les groupes, les scolaires ainsi que les étudiants en histoire aux heures et dates à leur convenance.

MEDIATHEQUE MUNICIPALE : ☎ 02 98 40 92 59.

Nouveaux horaires : voir page 4.



ECOLE - SKOLIQU

ÉCOLE ST JAOUA. - Permanence pour la **vente de tickets de cantine** ce vendredi 3 octobre de 16^H à 18^H30 au secrétariat.

MÉDECIN

Le Dr LE GALL : absent jusqu'au dimanche 5 octobre.

CCPA



COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

☎ 02 90 85 30 18 - www.cc-plabennec-abers.fr

Semaine 41 (du 6 au 10 octobre) : "Zone B" (semaine impaire) :

Lundi 6 : Kermerrien. **Mercredi 8 :** Tariec, Le Créo, Kéricuff, Kérlilien, Ruméan, Camhars, Kerhad, Roscoarec, Kéradraon, Kergroas, Kerventénant, Kerhals, le Crann, Kergeorges, Toul Al Bleis, Feunteunigou et Saint-Jean (maisons au nord du quartier de Feunteunigou uniquement, le long de la RD). **Vendredi 10 :** Kérabo (partie Plouvien), Poulcaër.



*Mond a ra gantañ e giz farz g'ar paotr koz
Il se débrouille comme le vieux mange du far
(= il le fait facilement, les doigts dans le nez)*

ANNONCES PAROISSIALES - BUHEZ AR BARREZ

Ce vendredi 3 à 20^h30 au Drennec, salle paroissiale : **conférence, témoignages, projections** par une chrétienne palestinienne, SIRYAL (Association France-Palestine). Samedi 4/10 : à 11^h en l'église de Plabennec, célébration «éveil à la foi». Dimanche 5 : à 10^h30, messe à Plabennec : **messe d'installation du Père Serge BOKO** - un verre de l'amitié sera servi après la cérémonie à la Maison Paroissiale. Messe anniversaire pour Jean-Jacques BELLOUR. (Ce dimanche : quête). Mardi 7 : **permanence d'inscription à la catéchèse** de 16^h30 à 18^h30 à la Maison Paroissiale. Samedi 11, de 18^h30 à 20^h, à la salle du Folgoët, rencontre des confirmands. Dimanche 12 : à 9^h30, messe à Kersaint, à 11^h, messe à Plabennec. A partir de cette semaine, les **messes de semaines** seront célébrées pour le moment, comme l'an passé le jeudi à 18^h et le vendredi à 9^h à l'église de Plabennec.

Horaires des messes de toutes les Paroisses sur internet : www.messesinfo.catholique.fr/rech_messes.php.

REPAS VIRADE DE L'ESPOIR : Un grand merci à la municipalité de Plouvien, aux associations et à tous les bénévoles qui se sont mobilisés lors du repas au profit de l'association "Vaincre la mucoviscidose". Ce sont pas moins de 424 repas qui ont été servis. Merci également à nos partenaires.

ASSOCIATIONS - KEVREDIGEZHIOÙ

- ♦ **PLOUVIEN SOLIDAIRE** - rue Paotr Tréouré : **aide alimentaire**: permanences mercredi 8 octobre de 14^h à 16^h et samedi 11 octobre de 9^h30 à 11^h. **Prochaine vente ouverte à tous** : mercredi 15 octobre de 14^h à 17^h.
- ♦ **CLUB ESPERANCE** - Le secteur des Moulins organise un **après-midi de Solidarité** ce samedi 4 à Kersaint-Plabennec salle Kreizker : marche, dominos, pétanque et carte ; ouvert à tous à partir de 13^h30. **Séances de cinéma** à Lesneven mardi 7/10 (Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire), RDV place de la Forge à 13^h15 pour covoiturage. **Kig ha farz** le 16 octobre, inscriptions au club.
- ♦ **FAMILLES RURALES** - **Assemblée Générale** : elle se déroulera le samedi 4 octobre à 10^h30 à la salle Laënnec. Nous poursuivrons par un apéro en toute convivialité. **PLOUVIEN CHANTANT** de 20^h30 à 22^h (salle Aber Wrac'h). Nous nous retrouverons en **octobre** les mardi 7 et les jeudis 16,23 et 30.
- ♦ **PLOUVIEN AU JARDIN** - Dimanche 5 octobre : **assemblée générale** à 10^h45 à la salle polyvalente.
- ♦ **THEATRE** - C'est la rentrée ! Vous voulez jouer, aider à la technique ou faire de la mise en scène, rejoignez **Le Moulin à Paroles !** Nouvelle **Assemblée Générale** le mardi 14 octobre 20^h30 à La Cantine, venez nombreux !
- ♦ **FNATH (ASSOCIATION DES ACCIDENTES DE LA VIE)** - **Permanence** ce vendredi 3 octobre de 10^h à 11^h30 à la Maison du Lac, rez de chaussée à Plabennec ☎ 02 98 40 73 60 ou 02 98 43 01 44.
- ♦ **ALCOOL ASSISTANCE** - Prochaine **réunion** le vendredi 17 octobre à 20^h30, salle Laënnec, PLOUVIEN.
- ♦ **VIE LIBRE** - **Réunion de section** jeudi 9 octobre à 20^h30, salle polyvalente. Thème : La Formation.
- ♦ **COURS D'ANGLAIS(CONVERSATION)** - Les personnes intéressées par les voyages, la Liberté, l'ouverture d'esprit sur un monde globalisé gagnent à prendre des cours pour débutants et s'inscrire pour le 1^{er} trimestre 2014-2015. Pédagogie tournée vers la vie quotidienne... Les **cours** ont lieu le mardi soir à 20^h pour les **débutants**. Il reste quelques places. RDV salle Ti-Kreiz (Skolig Al Louarn, rue des Aberiou...). Coût : 90€/10 séances. Contact ☎ 06 98 75 05 55 ou 02 98 04 55 50; keltikasso@yahoo.com.

SPORTS ET LOISIRS - SPORTOÙ HAG C'HOARIOÙ

- ♦ **RANDONNEURS DES ABERS** - Généralement, RDV place de Terre-Neuve le mardi à 13^h45 et le samedi à 14^h sauf quand l'horaire est noté. Mardi 7/10 : Lanhouraneau / 13^h30 / 2 €. Samedi 11/10 : Coat-Méal.
- ♦ **DANSERIEN AR MILINOÙ** - jeudi 9 octobre : **cours** de 19^h45 à 21^h15 à La Forge. Le premier 1/4h sera de l'initiation pour les débutants. Si vous êtes intéressé, il n'est pas trop tard pour s'inscrire !
- ♦ **GYM DANSE & CIE** - **Cours de gym d'expression, renforcement musculaire, pilate** le mercredi soir de 20^h30 à 21^h30, encore de nombreuses places. Le **cours de Zumba** du mercredi soir à 19^h30 est aussi encore ouvert aux inscriptions. Venez Nombreux. renseignements ☎ 06 46 11 04 64
- ♦ **H.B.C.P (HAND BALL)** : Samedi 4/10 : **Seniors Filles 1 Excellence** reçoit Entente des Abers, match à 18^h30 à Plouvien. **Seniors Filles 2 Honneur** reçoit Hermine Kernic, match à 20^h à Plouvien. **Moins 18 ans F** se déplace à Cap Sizun (Plouhinec), match à 15^h. **Moins de 16 ans F 1** se déplace à Ploudaniel, match à 16^h30. **Moins de 16 ans F 2** exempt. **Moins de 16 ans G** se déplace à La Forêt Landerneau, match à 16^h45. **Moins de 14 ans F 1** reçoit Aber Benoit et PLCB, matchs à 14^h à Plouvien. **Moins de 14 ans F 2** reçoit Gouesnou et St Renan/Guilers, matchs à 15^h à Bourg-Blanc. **Moins de 14 ans F 3** se déplace à Taulé, triangulaire avec Guiclan, matchs à 16^h. **Moins de 14 ans G 1** se déplace à Lambé (salle Lanroze), triangulaire avec Locmaria, matchs à 14^h30. **Moins de 14 ans G 2** se déplace à Carantec, triangulaire avec Pont de Buis, matchs à 16^h15. **Moins de 12 ans F 1** se déplace à Plabennec (salle N°4), triangulaire avec Landi/Lampaul, matchs à 15^h. **Moins de 12 ans F 2** se déplace au Drennec, triangulaire avec Plougouvelin, matchs à 14^h30. **Moins de 12 ans G** se déplace à Plouguin, triangulaire avec Pont de l'Iroise, matchs à 16^h. **Ecole de hand : débutants (2005)** : entraînement le mercredi de 17^h30 à 18^h30 à la salle Mespeler, **débutants (2006 et 2007)** : entraînement le vendredi de 17^h15 à 18^h15 à la salle de sports des écoles, **Premiers pas (2008 et 2009)** le samedi de 10^h30 à 11^h30 salle de Mespeler.
- ♦ **P.B.A. (BASKET)** - **A domicile** : Samedi 4 : **U20 F** match à 17^h15 contre Plouider. **SF** match à 19^h15 contre Guilers. **SG 1** match à 21^h15 contre Morlaix St Martin. Dimanche 5 : **SG2** match à 13^h30 contre Pont l'abbé. **A l'extérieur** : Samedi : **U20G 1** match à Pont l'Abbé à 17^h15. **U20 G 2** match à Morlaix St Martin à 15^h15. Le PBA organise son **vide grenier** le 9 novembre à la salle des sport des écoles. Inscription et renseignements au ☎ 06 70 67 38 69
- ♦ **GROUPE CYCLO** - HORAIRES : Mercredi et samedi: **8^h30** (H et F) / Dimanche : **8^h15** (H 1 et 2) et **8^h30** (H 3, H loisirs et F + VTT) - Renseignements complémentaires sur www.cyclo-plouvien.fr -
- ♦ **A.S.P. (Foot)** - Vendredi 3 : **VÉTÉRANS** se déplace à Plougerneau, match à 20^h30. Samedi 4 : **U7** se déplace à Coataudon pour la journée d'accueil, départ à 9^h45. **U8** se déplace à Lanrivoaré, départ à 13^h15. **U9** se déplace à Lannilis, départ à 13^h15. **U11 RENNES** reçoit le PL **Lambézellec**, RDV à 13^h30. **U11 BREST** reçoit Bourg Blanc, RDV à 13^h30. **U11** se déplace à Guissény, départ à 13^h15. **U13A** se déplace à Côtes des Légendes, départ à 13^h15. **U13B** se déplace à Ploudalmézeau, départ à 13^h15. **U15 A** reçoit l'ASPTT Brest, RDV à 14^h30, match à 15^h30 sur le terrain A. **U15 B** reçoit Plougerneau, RDV à 14^h30, match à 15^h30 sur **le synthétique**. **U17** se déplace au GJ Pointe St Mathieu, départ à 14^h, match à 15^h30 à Plougouvelin. **U19** se déplace à Plougouvelin, départ à 14^h, match à 15^h30. Dimanche 5 : **SENIORS "A"** se déplace à l'AS Brestoise, match à 15^h30. **SENIORS "B"** se déplace à Plouguin, match à 15^h30. **SENIORS "C"** se déplace à Saint Méen, match à 15^h30. **LOISIRS** se déplace à Tréglonou, match à 10^h. Pour les **gardiens de foot** intéressés (**U13 à 19**), un **entraînement spécifique** aura lieu les 8, 22 et 28/10 au stade de 17^h45 à 19^h.
- ♦ **JUDO CLUB PLOUVIEN** - Bonne reprise de judo à tous. Les **cours** de judo ont repris le lundi de 18^h à 19^h15 et le mercredi de 18^h à 19^h salle Mespeler. Il est toujours possible d'inscrire votre enfants dès 5 ans (pendant les cours).
- ♦ **ABERS GR.** - Pour la 1^{ère} fois, ABERS GR organise les **championnats départementaux de Gymnastique Rythmique**, à LANNILIS, salle Mézéozen, le dimanche 19/10 de 10^h à 17^h. Venez découvrir les gymnastes en compétition, l'entrée est gratuite !

SORTIE DE CLASSE

SORTIE DE 40 ANS : Elle aura lieu à Plouvien le **samedi 1^{er} novembre** à 19^h. Inscriptions et paiement (arrhes : 15 €) auprès de Claudie BLEUNVEN ☎02 98 40 91 02 ou Florence BOMAL ☎02 98 36 12 09 pour le 18 octobre

70 ANS : soirée retrouvailles. Une **réunion** pour la préparation est prévue le **jeudi 9 octobre** à 18^h à la salle polyvalente.

EMPLOI

POINT ACCUEIL EMPLOI DE PLABENNEC (02 90 85 30 12) accueil.emploi@pays-des-abers.fr

CCPA - Maison du Lac - avenue Waltenhofen - CS 54003 - 29860 PLABENNEC

Horaires d'ouverture : lundi - mardi - jeudi : 8^h30 - 12^h -- 13^h30 - 17^h. Vendredi : 8^h30 - 12^h -- 13^h30 - 16^h.

ANTENNE MAISON DE L'EMPLOI À LANNILIS (02 90 85 30 12) accueil.emploi@pays-des-abers.fr

Pôle social (1^{er} étage), espace Augustin Morvan, 11 rue St Jean-Baptiste de la Salle

Horaires d'ouverture : tous les mercredis de 8^h30 à 12^h

Étudiant en licence d'anglais **donne cours d'anglais** niveau collège/lycée sur Plouvien ☎ 06 85 59 68 15

PETITES ANNONCES - DA WERZHAÑ HA DA BRENAÑ

Étudiants **RECHERCHENT DONS DE VÉLOS ANCIENS** afin de leur donner une seconde vie ! Contact par téléphone ou sms au 06 85 59 68 15.

CHERCHE secrétaire pour rédiger **rapport de stage** niveau bac Pro ☎ 06 71 97 83 06

TROUVÉ : hochet, samedi 27/9 rue de Coëtivy. S'adresser en Mairie.

A VENDRE : *oignons rosés ☎ 06 71 97 83 06. *Bois de chauffage ☎ 06 71 97 83 06. *Pommes de terre bintje, 10 € les 25 kg

☎ 02 98 40 73 70 (H.R.). *Bois de chauffage sec 40-50 cm (chêne/hêtre), livraison ☎ 06 80 15 33 10. *Pommes de terre

«Emeraude», 10 € le sac de 25 kg ☎ 06 71 77 43 25. *Pommes de terre «Charlotte», 10 € les 25 kg ☎02 98 40 90 74.

A DONNER : 2 chatons blancs, 2 mois 1/2, sevrés et propres, visible à Kéruzoc Plouvien ☎02 98 83 59 60 (Mme Pelletier)

ANNONCES COMMERCIALES - TRAOÛ DA WERZHAÑ

***HISTOIRE DE L'ARBRE** : est une micro-entreprise spécialisée dans la **taille, le démontage et l'abattage raisonnés de vos arbres**. DEVIS GRATUIT. N'hésitez pas à me contacter par mail ou par téléphone. Florent PREMEL-CABIC, arboriste grimpeur diplômé CS taille et soins aux arbres. Florent.premel-cabic@laposte.net. <http://histoiredelarbre.jimdo.fr>. ☎ 06 51 19 47 72.

DIVERS

◇ **KIG HA FARS** à partir de 12^h le **dimanche 5/10**, salle Marcel Bouguen à Plabennec, organisé par «**Entraide pour la Vie**». Tarifs : adultes 12 € - enfants (6-12 ans) 6 € - plats à emporter 10 € (à retirer à la salle Marcel Bouguen, Plabennec dès 12^h). Réservation conseillée ☎ 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37 billets en vente au Havane, Diabolo, Super U, Intermarché, La Vie Claire à Plabennec.

◇ **IREQ DE LESNEVEN** - Le **samedi 4/10**, l'Iréo **fête ses 50 ans** ! Retrouvailles et nombreuses animations toute l'après-midi (dont saut à l'élastique !), et grand diner spectacle le soir servi par le restaurant «La Butte» à la salle Kerjézéquel. Informations et réservations (places limitées) sur site www.ireo.org et par ☎ 02 98 83 33 08.

◇ **JOURNÉES PORTES OUVERTES ATELIERS D'ARTISTE** : Comme chaque année les ateliers de D. JOLLÉ et N. BARBOT seront ouverts les **4 et 5 octobre de 10^h à 19^h**. D. JOLLÉ montrera son travail de peinture sur bois en volume mais aussi sur toile et papier. Atelier à Lan Verher, route de la chapelle Loc Maria, PLABENNEC. N. BARBOT réalisera des tirages d'estampe sur sa presse et fera des démonstrations des différentes techniques de gravure. Atelier du Lac, 45 avenue de Waltenhofen, PLABENNEC

◇ **LES CAFÉS SENIORS, DES LIEUX OÙ L'ON «CAUSE» DU VIEILLISSEMENT** : Les questions du vieillissement vous interpellent ? Pour en débattre, le groupe seniors, vieillissement, participation, le centre socio-culturel et le CLIC gérontologique vous convient à un quatrième **café-débat**, le **lundi 6/10** de 14^h à 16^h, à la salle polyvalente de Kernilis. «L'entrée en retraite, une rupture pour rebondir... Notre mode de vie change, c'est le temps de la réorganisation, avec de nouveaux repères, de nouveaux choix...» Échange animé par Christiane BAUMELLE, psycho-sociologue retraitée. Entrée libre et gratuite

◇ **LE RÉSEAU DE SOINS PALLIATIFS RESPECTE ET L'A.S.P. DU LÉON** vous invitent à une représentation théâtrale «Aimez-vous la nuit ?», de Julien Séchaud à la salle Arvorik de LESNEVEN à 20^h le **mardi 7/10** - Entrée gratuite. **Résumé** : l'action se passe sur un quai de gare où deux hommes et une femme en partance attendent le train. Une «VOIX» annonce régulièrement que tel train aura du retard ou que tel autre est tout simplement supprimé. Peu à peu le spectateur découvre qu'en réalité, ces trois personnages sont dans le coma et qu'ils ne savent pas quand passera le train qui les emportera vers leur destin. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au : ☎ 02 98 30 70 01

◇ **UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE - Conférence jeudi 9/10** : La libération de la pointe bretonne, Léon, Brest, presque île de Crozon, par Alain Boulaire, professeur d'histoire er. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14^h. Inscriptions possibles à partir de 13^h30.

◇ **ATELIER DU JARDIN À LANDÉDA**.- Si entretenir votre jardin est devenu une corvée et/ou si vous souhaitez jardiner autrement, venez vite profiter de l'atelier du jardin organisé par la Communauté de Communes du Pays des Abers qui se déroulera le **vendredi 17/10**, de 14^h à 17^h à Landéda. Durant l'atelier, vous apprendrez à réutiliser les matières végétales produites par le jardin en pratiquant le broyage à la tondeuse, le compostage, le paillage et en travaillant le sol avec des outils alternatifs... Les inscriptions sont gratuites mais obligatoires. L'adresse du jardin vous sera communiquée après inscription. Rens. et réservations ☎ 02 30 06 00 31 / prevention.dechets@pays-des-abers.fr

◇ **SENIORS, SOYEZ ACTEURS DE VOTRE SANTÉ** ! En prolongement des mini-ateliers présentés lors du « Forum Vieillir et alors ! » qui s'est tenu en juin dernier, la MSA propose deux programmes pour vous accompagner : -Le PEPS Euréka, pour mieux comprendre comment fonctionne la mémoire afin de mieux la stimuler au quotidien, -Les Ateliers du Bien Vieillir, pour s'informer sur les moyens de préserver sa santé. **En quoi consistent-ils ? PEPS Eurêka** : 10 séances de 2^h30, pendant lesquelles alternent exercices ludiques, stratégies de mémorisation et messages de prévention. Groupe de 8 à 15 personnes. **Les Ateliers du Bien Vieillir** : Cycle composé de 7 séances hebdomadaires (environ 2h30 par séance). Chaque séance aborde une thématique : qu'est ce que « Bien vieillir »?, la nutrition, l'activité physique, le sommeil, les 5 sens, les médicaments, l'hygiène bucco-dentaire. Groupe de 10 à 20 personnes. Ces ateliers sont animés par des personnes formées à la méthode et se déroulent dans une ambiance conviviale. **Qui peut y participer ?** Ces Ateliers s'adressent aux retraités, tous régimes confondus. **Comment s'inscrire ? Une réunion d'information** est organisée à Plabennec, Salle Marcel Bouguen **mardi 21 octobre à 14^h**. Les formulaires d'inscription seront remis aux personnes intéressées à l'issue de cette réunion. **Contact MSA d'Armorique** : Viviane GOUEZ (02 98 85 78 52) ou Sandrine MARC (02 98 85 59 11)

MEDIATHEQUE

NOUVEAUX HORAIRES
À partir du 8 septembre 2014

Mercredi : 10^h - 12^h
Mercredi : 13^h30 - 18^h30 (Période scolaire uniquement)
Vendredi : 17^h - 18^h30
Vendredi : 20^h30 - 21^h30 (1^{er} vendredi du mois)
Samedi : 10^h - 12^h & 13^h30 - 16^h30.

Médiathèque Municipale de Plouvien
L'Heure des Histoires
4^{ème} trimestre 2014

LECTURE D HISTOIRES ET ATELIER BRICOLAGE
Le Samedi de 10^h30 à 11^h30

Samedis 20 (4/6 ans) et
27 septembre (7/11 ans) :

Mon amie l'abeille...



Samedis 11 (4/6 ans) et
18 octobre (7/11 ans) :

Sorcières & Cie



Samedis 22 (4/6 ans) et
29 novembre (7/11 ans) :

Mon auteur star :
Bénédicte Guettier

Samedis 13 (4/6 ans) et
20 décembre (7/11ans) :

Joyeux Noël !



Animation gratuite ouverte à tous
Inscription obligatoire

Inscriptions et renseignements au 02 98 40 92 59
Mail : biblio.ville.plouvien@orange.fr

La Médiathèque Municipale de
PLOUVIEN propose

Vente de livres

Vente de documents retirés des collections
et dons des lecteurs



Tout à 0,50€
et 1€

ENTREE LIBRE

Samedi 11 Octobre
de 10h à 12h et 13h30 à 16h30
à la FORGE

Renseignements : 02 98 40 92 59
Site Internet : <http://bourgplouvien.agate-sigb.com>

PLOUVIEN



DIMANCHE

19

OCTOBRE

Salle Polyvalente à partir de 12 Hrs

BOEUF AU CIDRE

Réservations

Brigitte : 02 98 40 99 87

ou

Marilyne : 02 98 40 92 29

POSSIBILITE DE PLATS

A EMPORTER DÈS 12H

Tarifs : Adultes 12€ Enfant (-10 ans) 6€

Groupama



PLOUVIEN

DIMANCHE 19 OCTOBRE

**SALLE DES
SPORTS
DES ÉCOLES**

OUVERTURE PUBLIC
10 h à 17 h



Café, Gâteaux,



Bonbons,

Crêpes



**FOIRE AUX JOUETS
ET
ARTICLES DE
PUÉRICULTURE**

INSCRIPTIONS EXPOSANTS

OBLIGATOIRES

02.98.40.04.39 stephanie.cadre@sfr.fr

02.98.40.96.29 firmno@hotmail.com



Association Rayons de Soleil. 1, place de la Mairie, 29860 PLOUVIEN