



# Le Prône de Plouvien



Ro hag e pezo  
Donne et tu recevras

## Informations Générales

Courriel : [mairie@plouvien.fr](mailto:mairie@plouvien.fr) - annonces : [prone@plouvien.fr](mailto:prone@plouvien.fr) - Internet : [www.plouvien.fr](http://www.plouvien.fr)

### SERVICES SOCIAUX - SIKOUR AN DUD

- ▶ **ADMR DES 2 ABERS** : De 9:00 à 12:00 du lundi au vendredi. Répondeur l'après-midi  
[plabennec@29.admr.org](mailto:plabennec@29.admr.org) ☎02 98 37 60 37
- ▶ **AMADEUS** : AIDE & SOINS À DOMICILE  
☎02 98 21 12 40
- ▶ **ALCOOL ASSISTANCE** :  
ou ☎06 10 49 84 42  
☎02 98 40 02 38
- ▶ **VIE LIBRE** ☎02 98 40 92 26
- ▶ **CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES** : [www.caf.fr](http://www.caf.fr)  
RDV au : ☎0810 25 29 30
- ▶ **CENTRE MÉDICO SOCIAL** : Lesneven  
☎02 98 83 23 66

- Assistante Sociale** : Lannilis (CDAS)  
☎02 98 04 02 65
- Consultation de nourrissons** (PMI) : Plabennec,  
Place de la Mairie : le **mardi** de 9:15 à 11:30 (sans RDV) ; Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen : le **mardi** après-midi et le **jeudi** matin sans RDV.  
☎02 98 83 23 66
- ▶ **CLIC** : accueil sur RDV ☎02 98 21 02 02  
Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (du lundi au jeudi de 9h à 12h)
- ▶ **CRÛCHE/HALTE GARDERIE** ☎02 98 40 93 72

- ▶ **PLOUVIEN SOLIDAIRE** : ☎06 49 25 59 27  
[plouviensolidaire@gmail.com](mailto:plouviensolidaire@gmail.com) -  
<https://plouvien-solidaire.asso-web.com>
- ▶ **R.A.M** : PLABENNEC ☎02 98 36 83 42  
[rpam@plabennec.fr](mailto:rpam@plabennec.fr)
- ▶ **RAYONS DE SOLEIL** (assistantes maternelles)  
[www.rayons-de-soleil.info](http://www.rayons-de-soleil.info) ☎06 62 73 93 60
- ▶ **AM-STRAM-GRAM** : ☎02 90 82 67 63  
Maison des assistantes maternelles  
[www.am-stram-gram.eklablog.com](http://www.am-stram-gram.eklablog.com)
- ▶ **ADAPEI** ☎02 98 04 19 05

### METEO DU WEEK-END



### MEMENTO - MAT DA C'HOZOUZD

- MAIRIE** : ☎02 98 40 91 16  
Télécopie ☎02 98 40 00 19
- CCPA - ASTREINTE EAU ET ASSAINIS** : ☎06 08 41 49 75
- A.L.S.H.** ☎06 65 60 61 28  
ou ☎02 98 40 03 50  
☎18 ou 112
- POMPIERS** : ☎17
- GENDARMERIE** : ☎15
- SAMU** : ☎15
- MÉDECIN** : Appeler le centre ☎15
- PHARMACIE** de garde ☎32 37
- CABINETS INFIRMIERS** :  
✓ RUE DE BESQUIEN ☎02 98 40 00 56  
✓ PLACE DE LA MAIRIE ☎02 29 02 64 09
- TAXI DOUERIN** ☎02 98 40 98 07
- TAXIS NP TRANS BRETAGNE** ☎06 83 63 79 39

### TRAITEMENT DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

- DECHETTERIE DE PENVERN** (Plabennec) :  
Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi :  
9:00/12:00 - 14:00/18:00 **Fermée le Mardi**.  
☎06 14 71 56 57
- DECHETTERIE DE PRIMEL** (Bourg-Blanc)  
Mardi : 9:00/12:00 - 14:00/18:00  
Vendredi : 14:00/18:00 ;  
Samedi 9:00/12:00 - 14:00/18:00
- DECHETTERIE DE MENEZ-BRAS** (Lannilis)  
Ouvrte tous les jours de  
9:00/12:00 et 14:00/18:00  
sauf les mercredis et dimanches  
☎06 03 73 14 19

## À Plouvien

### INFORMATIONS MUNICIPALES - KELEIER AN TI KÉR

▶ **URBANISME** : **Déclarations préalables** : \*Philippe QUINTEIRO : abri de jardin, 10 rue du Trégor. \*Erwan LE MEUR : clôtures, 20 rue Per Jakez Hélias. \*Eric CHARRETEUR : clôture, 151 rue Colonel Sicaud. \*Thierry MOREL : réfection toiture sur petite dépendance, 47 rue Général de Gaulle.  
**Demande de permis de construire** : \*Julien DOUTÉ et Floriane LE GOFF, 87 rue Émile Salaün : habitation, 9 rue d'Ouessant. **Permis de construire accordés** : \*Franck et Sophie CASTEL, Loc-Brévalaire : habitation, 12 rue de Kerriou. \*Julien GUIZIOU et Gwendoline ROUMIER, Plabennec : habitation, 13 rue de Kerriou.

▶ **AIDE A LA FORMATION BAF A 2020 EN FAVEUR DES JEUNES DE PLOUVIEN** : Depuis 2012, en partenariat avec la CAF, le Conseil Municipal s'engage à financer en faveur de jeunes domicilié(e)s sur la commune 2 formations complètes BAF A - Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (trice) - (**Session de formation générale, stage pratique, session d'approfondissement** ou de qualification) par an, à hauteur de 400 €. Le coût d'une formation complète est d'environ 850 €. Les candidat(e)s retenu(e)s s'engagent à assurer le stage pratique au sein de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) de Plouvien. L'avance financière est réalisée par la personne retenue, la commune la subventionnant directement à l'issue du parcours de formation. Une convention est signée avec les candi-

datés retenus, la commission Enfance-Jeunesse étudiant les dossiers de candidature. **Sur l'année 2020, la commune recherche deux stagiaires prêt à s'engager pour l'été prochain.** Pour pouvoir bénéficier de cette aide, il faut remplir les conditions ci-dessous : \*Être âgé(e) de 17 ans au moment du stage ALSH de l'été 2020, \*Être domicilié(e) sur Plouvien, \*Être lycéen(ne) ou étudiant(e). Pièces à fournir pour les candidatures 2020 : \*le dossier de candidature à retirer en Mairie, \*une pièce d'identité. **Les dossiers sont à déposer en mairie pour le 31 décembre 2019.**  
**Renseignements** : Mickaël LE DUFF (06 65 60 61 28).

▶ **JOURNÉE DU CITOYEN** : À la date anniversaire de ses 16 ans, et jusqu'à trois mois après, tout jeune français doit se faire recenser à la mairie de son domicile. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

### ANNONCES PAROISSIALES

Dimanche 1<sup>er</sup> décembre, à 11:00, messe en l'église de Plabennec.  
Mercredi 4/12 à 18:30, messe pour les défunts du mois de novembre en l'église de Coat-Méal. <http://diocese-quimper.fr> ~ [www.messeinfo.catholique.fr/rechmesse.php](http://www.messeinfo.catholique.fr/rechmesse.php).

### COLLECTE DES ORDURES MENAGERES

☎02 90 85 30 18 - [www.cc-plabennec-abers.fr](http://www.cc-plabennec-abers.fr)  
**Semaine 49 (du 2 au 6/12) :**  
**zone A (semaine impaire) : Mercredi 4 décembre**

## ACTIVITES CULTURELLES - SEVENADUREZ



### MEDIATHEQUE

☎ 02 98 40 92 59

[biblio.ville.plouvien@orange.fr](mailto:biblio.ville.plouvien@orange.fr)

<http://www.livrecommelair.fr>

### HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 16:30-19:00  
Mercredi : 10:00 - 19:00  
Vendredi : 16:30 - 19:00  
Samedi : 10:00 - 17:00

## ASSOCIATIONS - KEVREDIGEZHIOÙ

♦ **PLOUVIEN SOLIDAIRE** : Aide alimentaire : mercredi 11/12 (14:00 - 17:00), samedi 14/12 : **uniquement sur RDV. Vente ouverte à tous** : mercredi 4/12 : (14:00 - 17:00).

**Collecte annuelle de la Banque Alimentaire les 29 et 30/11.**

♦ **CLUB ESPERANCE** : Samedi 7/12 à 12:00 : **repas de fin d'année**. Inscriptions au club avec votre chèque auprès de Suzanne ou Henriette.

♦ **CLUB LOISIRS ET CRÉATIONS** : le club organise son **assemblée générale** ce vendredi 29/11 à 14:30, salle Aber-Wrac'h. Il invite ses adhérentes et accueillera les nouvelles adhérentes intéressées par les nombreuses activités. Ordre du jour : compte rendu de l'année 2019 et projets pour 2020, questions diverses.

♦ **SKOLIG AL LOUARN** : Dans le cadre du 10<sup>ème</sup> anniversaire du décès d'Anna Vari ARZUR, l'association «Skolig Al Louarn» organise une **conférence-débat** le samedi 30/11 à 20:30 à La Forge.

Job an Irien participera à la table ronde ainsi que quelques personnes qui ont bien connu Anna Vari.

♦ **ASSOCIATION DES ENTREPRISES DE PLOUVIEN** : Venez découvrir en avant-première les **vues aériennes de Plouvien et son économie locale** grâce au nouveau site internet de l'A.E.P.. Rendez-vous salle du Conseil Municipal le vendredi 6 décembre de 17:30 à 19:00, entrée par le pignon de la mairie. Ouvert à tous.

♦ **ALCOOL ASSISTANCE PLOUVIEN-PLOULDALMÉZEAU** : **réunion mensuelle** le vendredi 20/12 à 20:30, salle du Mille Club à Lannilis. Thème : «bien préparer les fêtes». Réunion ouverte à tous. Renseignements : ☎ 06 71 02 81 29. Par ailleurs Jean LE GOFF assure une permanence le samedi matin salle Laënnec à Plouvien.

## SPORTS ET LOISIRS - SPORTOÙ HAG C'HOARIOÙ

♦ **RANDONNEURS DES ABERS** : Ce vendredi 29/11 : **assemblée générale** à 18:30 à La Forge. **Départs à 13:45, place de Terre Neuve** : Samedi 30/11 : Landéda / Christine / 1 €. Mardi 3/12 : St Renan / Maurice C. / 2 €

♦ **A.S.P. (Foot)** : Samedi 30 : **U7** entraînement sur le terrain B ou le synthé de 10:30 à 11:45 ou à la salle du bourg de 11:00 à 12:00. **U8** se déplace à Guissény, départ à 13:00. **U9** se déplace à Bourg Blanc, départ à 13:00. **U11 A ET U11 B** se déplacent à Plabennec, départ à 9:15 du synthé. **U13 A** reçoit Plouguerneau, RDV à 13:30, match sur le synthé. **U13 B** reçoit Bourg Blanc, RDV à 10:00, match sur le synthé. **U13 C** reçoit Bohars, RDV à 10:00, match sur le synthé. **U15** se déplace au GJ Le Folgoët/Ploudaniel, départ à 14:00, match à 15:30 au Folgoët. **U16** se déplace à Plouvorn, départ à 13:45, match à 15:30 sur le terrain principal (n° 1 Guy de Réals). **U17** reçoit Plougastel, RDV à 14:30, match à 15:30 sur le synthé. **U19** : repos. Dimanche 1er : **SENIORS A** reçoit Le Folgoët, match à 15:00. **SENIORS B** reçoit Milizac, match à 13:00. **SENIORS C** reçoit Coat Méal, match à 13:00. **LOISIRS** reçoit Ploudaniel, match à 10:00.

**INFOS** : **Inauguration de la nouvelle buvette** samedi 14/12 à 11:30 en présence de la municipalité. Après le pot de l'amitié au clubhouse, la journée se poursuivra par un Kig a Farz réservé aux dirigeants, aux bénévoles et à leurs conjoints au Styvell. Inscriptions auprès de Christian Le Roux (06 20 44 09 08) ou

Thomas Pennec (06 27 20 30 51). Participations : 5 € par personne. Boutique de l'ASP : **essayages des équipements** proposés ce vendredi 29 de 17:30 à 19:00 et samedi 30 de 10:00 à midi. Paiement à la commande.

♦ **L'HAND ABERIOU (HAND BALL)** : Samedi 30/11 : **Séance de babyhand** : le samedi matin : -Plouvien, salle Jean Louis LE GUEN de 11h à 12h, -Bourg-Blanc, à la SOS de 10h45 à 11h45. **Matches à domicile** : (voir coach pour l'heure de rendez-vous) : \*à la SOS : **Débutants 1 BB** contre Stade Plabennecois 2, Entente des Abers 2 et Forest Landerneau HB à 15h. **11 filles 1** contre Ploudiry/Sizun HB à 16h15. **18 gars** contre Lesneven Le Folgoët HB 3 à 17h30. \***Salle Jean Louis LE GUEN** : **15 filles 1** contre CA Forestois à 15h30. **15 gars 2** contre L'Hand Aberiou 1 à 14h. **18 filles 2** contre Ent Bas Léon 5 à 17h15. **Seniors filles 1** contre Côte des Légendes HB à 19h. **Seniors gars** contre PL CB Brest à 20h45. **À l'extérieur** : (voir coach pour l'heure de départ) : **Débutants 1 PL** contre Lesneven Le Folgoët HB Vert et Elorn HB 3 et 4 à 13h30 (salle Bodénes, Lesneven). **15 filles 2** contre PSM HB à 16h (salle du Bot On, Pleyber Christ). **Seniors filles 2** contre St Renan Guilers HB 4 à 18h30 (Kerzouar, St Renan). Jeudi 5/12 : **Loisirs** : **Bourg-Blanc** à Locmaria Plouzané, **Plouvien** à la Cavale Blanche 2. **Exempt** : -11 filles 2, -13 filles 1 et 2, - 18 filles 1.

## ANNONCES COMMERCIALES & DIVERS

♦ **NOUVEAU : J-P&C BIO** - traiteur réunionnais bio et local à Plabennec est présent le mercredi soir de 17:00 à 19:30, place de la Mairie. ( 09 86 22 25 49.

♦ **TI LOCAL** : **fête son anniversaire** tout le mois de novembre : complétez le questionnaire Ti Local et participez au tirage au sort du 30/11 à 18:30 pour gagner le gros lot ! **Arrivée d'un nouveau produit** à Ti Local à partir du 6/12 : la volaille et ses déclinaisons. Commandes possibles pour les fêtes.

♦ **LA DROGUERIE DES ABERS**, produits cosmétiques, d'hygiène et d'entretien en vrac et écologiques sera **présente les 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> samedis de chaque mois** place de la Mairie à **Plouvien** et ce, **à compter du 7/12**. Elle sera également présente au marché bio de Lannilis les dimanche 1<sup>er</sup> et mercredi 11/12 sur le parking du bistro des Moulins à Tاريع de 17h à 19h. Vous pouvez passer commande dès à présent sur [www.ladrogueriesdesabers.fr](http://www.ladrogueriesdesabers.fr)

## PETITES ANNONCES

**TROUVÉ** : (le 27/11) : **sac** comprenant vêtements de sport, s'adresser en Mairie.

## DON DU SANG



A l'automne, qu'il pleuve ou qu'il vente, je donne ! L'arrivée du froid et des premières épidémies saisonnières, les donateurs de sang se font moins nombreux en collecte. L'EFS recherche des donateurs pour couvrir les besoins des patients. Aussi les donateurs sont attendus,

**les mardi 3 et mercredi 4 décembre de 8:00 à 13:00, salle Marcel Bouguen à Plabennec.**

Sachant qu'il faut 600 poches par jour en Bretagne pour soigner les malades. On peut donner de 18 ans à 70 ans inclus. Ne pas venir à jeun pour donner son sang. Etre muni d'une pièce d'identité si c'est un premier don. Le don du sang est donc essentiel pour répondre aux besoins des malades. **Merci d'avance pour votre générosité.**



# Près de chez nous

## EMPLOI - POSTOÙ LABOUR



**POINT ACCUEIL EMPLOI DE PLABENNEC** ☎ 02 90 85 30 12 - [accueil.emploi@pays-des-abers.fr](mailto:accueil.emploi@pays-des-abers.fr)  
**Horaires** : lundi - mardi - jeudi : 9:00-12:00 / 14:00-17:00 - vendredi : 9:00-12:00 / 14:00-16:00  
Le Programme des animations est disponible sur le site [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)



- ♦ **LE SERVICE DE SOINS INFIRMIERS A DOMICILE D'AMADEUS AIDE ET SOINS** recrute, pour la réalisation de soins d'hygiène, relationnels et de confort auprès de personnes âgées et ou en situation de handicap : **un(e) aide soignant(e)** sur le secteur de Landerneau et sur le secteur de Plabennec. Postes à pourvoir au 1<sup>er</sup> janvier 2020, en CDI, 24h30 heures par semaine. Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : [recrutement@amadeus-asso.fr](mailto:recrutement@amadeus-asso.fr) ☎ 02 98 21 12 40
- ♦ **GOYAT Entreprise Brest**, société spécialisée en chauffage, sanitaire recherche **1 Plombier – Chauffagiste et sanitaire (CDI)**. Vous serez chargé d'assurer les missions suivantes : \*Préparer et poser tous les éléments nécessaires à l'installation complète d'un équipement sanitaire et de chauffage (gaz, fuel, pompe à chaleur,..) en autonomie. **Profil recherché** : De niveau CAP/BEP Plombier-chauffagiste, vous justifiez d'une expérience réussie de 5 ans minimum. Notion de faïence serait un plus. Doté(e) d'un bon relationnel, d'une capacité d'adaptation, vous devrez faire preuve de rigueur, d'autonomie et d'un sens du travail en équipe. Votre professionnalisme et votre goût du travail bien fait sont des atouts indispensables pour réussir votre mission. Envoyer CV + lettre de motivation à GOYAT à [franck.gonthier@goyat.fr](mailto:franck.gonthier@goyat.fr). Avantages : Titre-restaurant / Panier, Véhicule de fonction.

## DIVERS - A BEP SEURT

- ♦ **LA CAMPAGNE D'HIVER 2019-2020 DES RESTOS DU COEUR DE LANNILIS** a lieu jusqu'au 15 mars 2020. **Distributions** les **mardi 3 et jeudi 5/12 de 13:45 à 15:30**, puis toutes les semaines au même rythme jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se font de **9:30 à 11:30** tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Coeur doivent apporter tous les justificatifs originaux de leurs charges de leurs ressources et de leur identité. Restos du Coeur de Lannilis, 2 Allée Verte. ☎ 09 62 13 99 14 - [restoducoeur.lannilis@orange.fr](mailto:restoducoeur.lannilis@orange.fr).
- ♦ **CONCERT DE JAZZ** : samedi 30/11 à 20:30, proposé par l'association Nuit de nocés. De Duke Ellington à Serge Gainsbourg, de George Gershwin à Boris Vian, venez swinguer sur les arrangements de LUX NATURA. Entrée au chapeau.
- ♦ **L'ÉCOLE DIWAN DE PLOUGUERNEAU** organise une **opération ramassage de ferraille** les samedis 30/11 et 7/12 de 9:30 à 17:00 sur le parking de la mairie de Plouguerneau. Nous pouvons passer chez vous si vous le souhaitez. Contact : ☎ 06 17 57 25 51
- ♦ **L'APEL DES ÉCOLES SAINT-YVES-NOTRE-DAME BOURG-BLANC** organise son traditionnel **Kig-ha-farz** ainsi qu'un **Marché de Noël** ouvert à tous dimanche 1/12, à la MTL. Tarifs : sur place : 11 € (adulte) et 6 € (enfant 6 à 12 ans) à partir de 12h ou à emporter (8 €) à partir de 11h30, prévoir ses récipients pour la soupe. Possibilité de Jambon-frites sur place. Inscription dans les urnes à la mairie, à la boulangerie ou à l'école au ☎ 02.98.84.57.07 ou au 06.33.16.38.37 ou [apelstyvesnotredame.bourgblanc@gmail.com](mailto:apelstyvesnotredame.bourgblanc@gmail.com).
- ♦ **ESPACE ARMORICA - PLOUGUERNEAU** : \***AR VRO BAGAN** : "Ti ar Medisin" (Histoires de médecins) le dimanche 1/12 à 15h. Théâtre comique en Breton tout public, accessible dès 12 ans. Durée 2h. Tarifs : en prévente : 10 € (plein) et 8 € (réduit), sur place le jour du spectacle 12 € (plein), 10 € (réduit). Infos : ☎ 02 98 03 06 34 ou 02 98 04 50 06 (Ar Vro Bagan) - [arvrobagan@orange.fr](mailto:arvrobagan@orange.fr) - \***EXPO PHOTO "PÊLE-MÊLE" PAR KENAN ETIENNE ET ANGÉLINE BECQUEREAU** jusqu'au 21/12, les **mercredis et vendredis** de 14h00 à 18h00, et à l'occasion des spectacles. Les **photographes** seront **présents** samedi 30/11 et dimanche 1/12 de 14h00 à 18h00, pour échanger avec vous et vous présenter leurs travaux, photos et cartes de vœux.
- ♦ **MARCHÉ BIO** dimanche 1/12, de 9h30 à 12h30, parking Casino à Lannilis. Venez rencontrer les producteurs bio et locaux pour vos achats de légumes, miel, cidre, jus de fruits, farine, épicerie ambulante de produits en vrac. **ATELIER DE RÉPARATION DE VÉLO DES ABERS** : Dimanche 1/12, de 9h30 à 12h30, parking Casino à Lannilis. Apprendre à entretenir son vélo, donner/récupérer des vieux vélos plutôt que de les jeter. Organisés par Kan an Dour.
- ♦ **ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES** : Le GEFE (Groupe d'entraide des Familles Endeüllées) est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP-respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La **prochaine rencontre** aura lieu à Lesneven le **lundi 2/12** de 14:00 à 16:00. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : ☎ 06 04 09 57 99.
- ♦ **OFFICES DE TOURISME** - \***Concert** : **Dan Ar Braz et Clarisse Lavant** salle La Forge à Plouvien le **7 décembre** à 20h30. Tarif unique : 15 €. Les billets sont en vente dès à présent à Lannilis et Plouguerneau ! Et toujours : la billetterie de l'espace Armorica disponible au bureau de Plouguerneau. \*Une éclaircie ? Pensez au circuit de géocaching au Pays des Abers ou aux sacs à dos découverte à emprunter (5 €) pour une **balade nature et en famille** ! \***Vous organisez un événement en décembre ?** Concert, marché de Noël, randonnée... Il est encore temps de nous en informer pour paraître dans l'agenda "sortir" de décembre. Contactez-nous par téléphone ou via [office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com)
- ♦ **PERMANENCES TAXE DE SÉJOUR** : **Mardi 3/12** à l'O.T. de Plouguerneau de 9:30 à 12:00 et **jeudi 16/12** à l'O.T. de Lannilis de 14:00 à 17:00 sans rendez-vous.
- ♦ **KAFE BREZHONEG AVEC HENRI MORVAN** à Lesneven. Le Landerneen originaire de Guissény, professeur d'économie puis journaliste retraité de FR3, est engagé de longue date dans l'humanitaire. Il développera la question polémique : "Est-il encore nécessaire aujourd'hui d'aider les pays africains ?". **Mercredi 4/12 à 15h**, L'ATELIER, rue Jeanne d'Arc. - contact : ☎ 06.08.24.80.26

## COMMUNIQUE DE LA MSA

### La vaccination antigrippale devient plus simple

L'hiver approche à grands pas...la grippe aussi ! Et face à elle, nous ne sommes pas tous égaux. Si pour la majorité des personnes touchées, elle reste une infection harassante, pour une partie de la population dite "à risque", elle peut entraîner des complications graves voire des décès. C'est le cas notamment pour les personnes âgées de 65 ans et plus, les femmes enceintes (quel que soit leur trimestre de grossesse), les personnes souffrant d'obésité, les personnes atteintes de maladies chroniques, l'entourage des nourrissons âgés de moins de 6 mois qui présentent des facteurs de risque. La MSA d'Armorique rappelle donc que, pour ces personnes, la vaccination est particulièrement conseillée. Après deux années d'expérimentation, le dispositif permettant aux pharmaciens d'effectuer la vaccination antigrippale des personnes majeures considérées comme à risques est à présent généralisé à l'ensemble des officines volontaires. De plus, les personnes majeures pour lesquelles la vaccination est particulièrement recommandée, peuvent désormais retirer leur vaccin directement à la pharmacie, sur simple présentation de leur bon de prise en charge adressé par la MSA. Ils se rendent ensuite auprès du professionnel de santé de leur choix (médecin traitant, sage-femme, infirmier(e), pharmacien volontaire) pour se faire vacciner. Pour une protection efficace, **le vaccin doit être fait avant la période d'épidémie**. Il faut en effet compter 15 jours entre le moment de la vaccination et le moment où l'on est protégé contre la grippe. La souche du virus varie chaque année, par conséquent, la composition du vaccin évolue d'une année sur l'autre. **Il est essentiel de renouveler sa vaccination tous les ans**. Retrouvez plus d'informations sur le site armorique.msa.fr rubrique Particulier/Santé/Dépistage, vaccination, examens. N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.

# Festivités - Animations

**VENDREDI 6 DECEMBRE**

**Christmas PARTY**

CRÊPES • CHOCOLAT CHAUD • VIN CHAUD

**ESPLANADE DE LA FORGE**

DE 17H45 À 20H00



Distribution  
de bonbons  
par le Père-Noël

L'ASSOCIATION « RAYONS DE SOLEIL »  
VOUS PROPOSE UNE VENTE DE SAPIN DE NOËL

Deux variétés vous sont proposées par un producteur local:

- Nordmann 100/150 à 17 €
- Nordmann 150/200 à 27 €
- Nordmann 200/250 à 43 €
- Grandis 150/200 à 16 €

à la commande (modalités sur les bons de commande disponibles à la boulangerie Lelling et au Kelling's)

Vous pourrez récupérer vos sapins sur l'Esplanade de la Forge (ou à l'ACA - Aire Couverte d'Animation derrière la salle polyvalente en cas d'intempéries) le vendredi 6 décembre 2019 de 17h45 à 20h.



Profitez-en pour déguster nos crêpes, bonbons et vous réchauffer avec un chocolat chaud ou du vin chaud.  
Avec la participation du Comité des Fêtes

L'association « Rayons de soleil » et le Comité des Fêtes vous remercient de votre participation et vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.

## PLOUVIEN CONCERT

**SAMEDI 7 DECEMBRE 2019 à 20:30**  
**À la FORGE**

Dan Ar Braz & Clarisse Lavanant



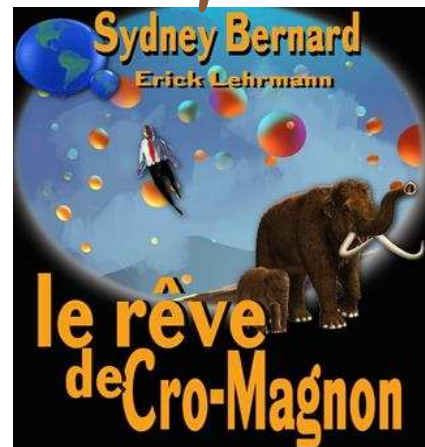
TARIF UNIQUE : 15 €

Billets en vente à la Mairie de Plouvien et à l'Office de Tourisme de Lannilis

*Samedi 14 décembre*

*LA FORGE - 20<sup>h</sup>30*

*Théâtre pour tous*



La directrice du Musée des Arts et Cultures du Masque Africain invite le public sur scène pour inaugurer sa nouvelle exposition. Au cours de la visite elle découvre un homme de Cro-Magnon caché dans un carton. C'est Ypy, un esprit errant âgé de 32 701 ans qui cherche à résoudre l'énigme de sa mort pour rejoindre la montagne de ces ancêtres.

Billets en vente à la Mairie  
Entrée adulte (+ 12 ans) : 10 €